

ADHD
AWARENESS MONTH
OCTOBER 2019

ADHD MYTHS AND FACTS
KNOW THE DIFFERENCE

Mythe: Seuls les garçons ont un TDAH

Fait: Les garçons sont diagnostiqués deux à trois fois plus souvent que les filles, mais environ 4,2% des filles ont reçu un diagnostic de TDAH à un moment donné dans leur vie. (Et ce n'est pas rien !) par Michelle Frank, PsyD

<https://www.adhdeurope.eu/awareness-month/myths-facts/>

Le TDAH a été étudié depuis la fin des années 1700 mais, pour être claire, principalement chez les garçons blancs, hyperactifs et d'âge scolaire. La recherche sur les filles et les femmes croît à une vitesse exponentielle, mais le mythe selon lequel le TDAH ne concerne que les petits garçons a privé de diagnostic et de traitements adéquats des millions de filles et de femmes avec TDAH au fil des siècles (oui, des siècles).

Selon une étude importante réalisée par le *National Institute for Mental Health* (Institut National pour la Santé Mentale) en 2011, environ 4,2% des femmes ont eu un diagnostic de TDAH à un moment donné leur vie. Cependant, **nous en sommes toujours à chercher si ce chiffre reflète le nombre réel de cas ou si les taux de diagnostic pour les filles et les femmes restent sous-évalués.**

Les garçons sont diagnostiqués deux à trois fois plus souvent que les filles, et ont aussi plus de chances d'être diagnostiqués tôt dans la vie.

Les chercheurs étudient actuellement s'il y a une vraie différence dans le nombre de cas de TDAH entre les hommes et les femmes, ou si les différences entre les taux de diagnostic sont dues à d'autres facteurs tels que les préjugés sexistes ou des variations dans la présentation des symptômes.

Dans l'ensemble, cependant, les **femmes et les filles sont moins susceptibles d'être correctement diagnostiquées.** Les garçons et les hommes sont adressés plus facilement qu'elles à des professionnels de la santé **même lorsque les profils de symptômes sont exactement les mêmes.**

Le mythe selon lequel toutes les personnes avec TDAH sont hyperactives représente probablement une autre raison pour laquelle le diagnostic n'est pas envisagé chez les filles et les femmes.

Les filles et les femmes sont moins susceptibles de présenter une hyperactivité ou des comportements externalisés par rapport aux garçons, et reçoivent plus fréquemment le diagnostic de TDAH dans sa présentation Inattentive Prédominante. Les symptômes d'inattention peuvent facilement être négligés ou mal interprétés : une consultation spécialisée pour évaluation en est rendue d'autant moins probable. Les symptômes d'inattention, par exemple, ne perturbent pas la classe et n'attirent pas l'attention des enseignants. En outre, les cliniciens et les chercheurs commencent à se demander si les critères actuels permettent un diagnostic fiable du trouble pour les filles et les femmes.

Les femmes et les filles avec TDAH ont une plus de dépression et de troubles anxieux. Cela pourrait être en partie dû à une tendance des filles et des femmes plus marquée pour les troubles internalisés du comportement alors que les garçons et les hommes sont en général enclins à afficher des comportements plus extériorisés. De nombreuses filles sont initialement adressées pour une prise en charge de symptômes d'anxiété et de dépression sans que les symptômes du TDAH soient identifiés. Des facteurs complexes et subtils influencent davantage l'expérience féminine du TDAH, y compris les variations des niveaux d'œstrogènes qui ont un impact sur les symptômes, et les attentes sexo spécifiques concernant le comportement qui pourraient compliquer la perception des symptômes.

A PROPOS DE L'AUTEUR



Le Dr Frank est une psychologue clinicienne agréée spécialisée dans le diagnostic et la prise en charge des personnes avec TDAH.

Elle a co-écrit avec Sari Solden *A Radical Guide for Women with ADHD: Embrace Neurodiversity, Love Boldly, and Break Through Barriers*, publié par New Harbinger.

Membre actif de l'*Attention Deficit Disorder Association (ADDA)* et du *Children and Adults with Attention Deficit Hyperactivity Disorder (CHADD)*, elle donne des conférences locales et nationales sur le TDAH, les particularités chez les femmes et la neurodiversité.

RÉFÉRENCES

- <https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/attention-deficit-hyperactivity-disorder-adhd.shtml>
- <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15374410903103627>
- <https://link.springer.com/article/10.1007/s00787-018-1211-3>